



โรงพยาบาลลานนา  
Lanna Hospital

**แมมโมแกรม**  
**MAMMOGRAM**



**ผู้หญิงยุคใหม่...ใส่ใจสุขภาพ**

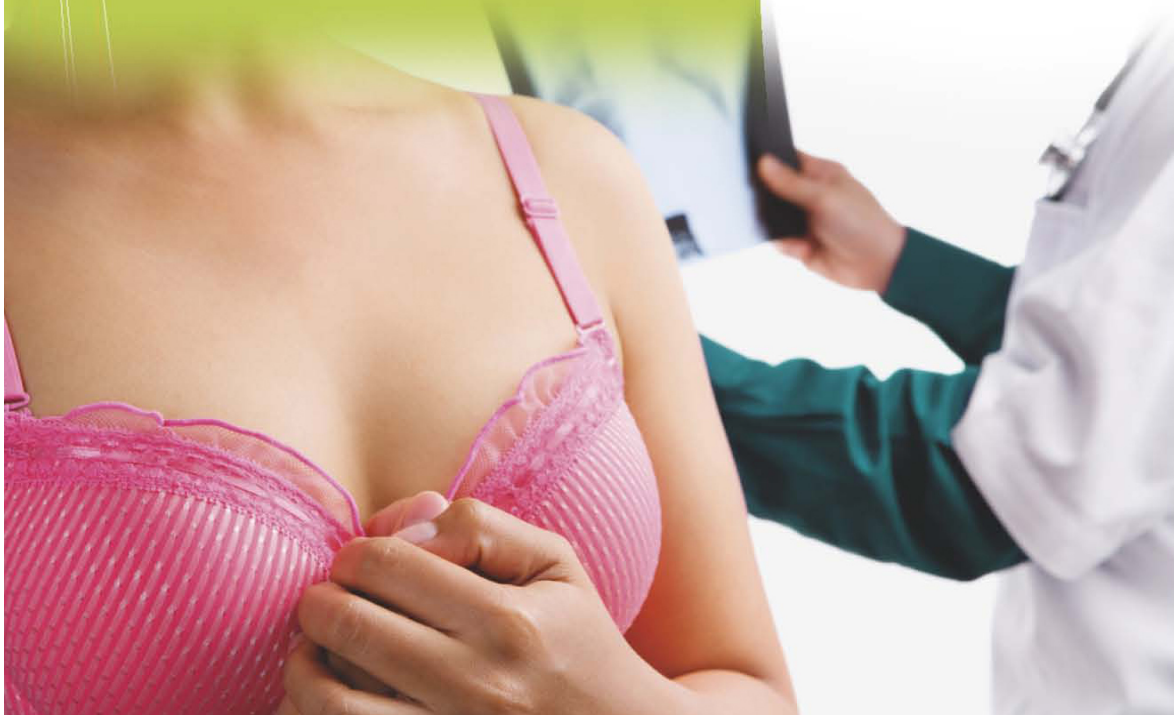
สตรีอายุเกิน **35 ปี**  
ควรตรวจหา**มะเร็งเต้านม**  
ด้วยเครื่อง**แมมโมแกรม**  
**MAMMOGRAM**



ติดต่อสอบถาม  
โทรศัพท์ : 053-999-777  
[www.lanna-hospital.com](http://www.lanna-hospital.com)

## การดูแลเต้านม

1. ผู้หญิงที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไป ควรเริ่มตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำทุกเดือน ในช่วงตั้งแต่มีประจำเดือนประมาณ 7-10 วัน โดยเริ่มนับตั้งแต่วันที่แรกของการมีประจำเดือน หรือตรวจในช่วงที่รู้สึกว่เต้านมนิ่มลง เนื่องจากในช่วงระยะเวลานั้นเต้านมจะไม่ตึงตัวมาก จึงสามารถคลำก้อนได้ชัดเจนหรือคลำก้อนที่มีขนาดที่ยังเล็กได้โดยง่าย
2. ส่วนผู้ที่เข้าสู่วัยทองซึ่งประจำเดือนหมด หรือได้รับการผ่าตัดมดลูกไปแล้ว ให้กำหนดวันที่แน่นอนสำหรับการตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำทุกเดือนเพื่อการจดจำง่าย และให้ตรวจวันเดียวกันของทุกเดือน เช่น วันที่ 1 ของเดือน หรือวันสุดท้ายของเดือน เป็นต้น
3. สำหรับผู้ที่มีญาติหรือคนในครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านม ควรรีบปรึกษาแพทย์เพื่อขอคำแนะนำ
4. หากพบสิ่งผิดปกติบริเวณเต้านมหรือรักแร้ ควรรีบปรึกษาแพทย์ทันที
5. ควรมาพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอตามนัดทุกครั้ง







## การเตรียมตรวจ **แมมโมแกรม** (Mammogram)

สามารถทำการตรวจได้โดยไม่ต้องเตรียมตัวแต่อย่างใด เพียงแต่ให้งดทาแป้ง งดฉีดน้ำหอม งดทาลูกกลิ้งบริเวณเต้านมและรักแร้ทั้งสองข้าง เพื่อให้การตรวจได้ผลดี จะนิยมตรวจในช่วง 7 วันหลังจากเริ่มประจำเดือน แต่ในกรณีมีก้อน หรือหญิงวัยหมดประจำเดือนก็สามารถรับบริการตรวจได้เลย

รังสีแพทย์จะทำการตรวจเต้านมด้วยอัลตราซาวด์ร่วมด้วย หากหลังจากการทำอัลตราซาวด์แล้วรังสีแพทย์ยังมีข้อสงสัย ก็อาจจะให้ทำการถ่ายภาพเอกซเรย์เพื่อขยายส่วนที่สงสัยเพิ่มเติม

# MAMM

## ขั้นตอนการตรวจ

การตรวจเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) จะมีการกดเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์ และถ่ายภาพในขณะที่ทำการตรวจ (กดเต้านม) ผู้ป่วยอาจมีอาการเจ็บบ้างเล็กน้อย ซึ่งมีความจำเป็นเพื่อที่จะแยกรายละเอียดภายในเต้านมให้ชัดเจน ในขณะที่ตรวจผู้ป่วยต้องยืนนิ่ง ๆ ไม่ขยับไปมา เพราะจะทำให้ภาพที่ออกมาไม่ชัดเจน (ภาพจะ Blur)

## มะเร็งเต้านมตรวจพบเร็วรักษาได้

ถ้าวินิจฉัยได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้ายังคลำก้อนไม่ได้ และยังไม่มีการแพร่กระจายไปยังต่อมน้ำเหลืองที่รักแร้ และเนื่องจากยังไม่สามารถป้องกัน การเกิดมะเร็งเต้านมได้ ดังนั้นวิธีการที่ดีที่สุดคือ

1. หากท่านอายุ 20 ปีขึ้นไป ให้ตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน และให้แพทย์ตรวจทุก 3 ปี
2. หากท่านอายุ 35 ปีขึ้นไป ให้ตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน และให้แพทย์ตรวจพร้อมกับการทำแมมโมแกรมทุกปี



OGGRAM

ตรวจเต้านม

ด้วยเครื่อง **แมมโมแกรม**  
**MAMMOGRAM**

“มะเร็งเต้านมระยะแรกมักไม่มีอาการให้สังเกตเห็น  
หากรอให้มีอาการที่สังเกตเห็นอาจช้าเกินไถ่”  
ควรตรวจหามะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรก  
ด้วย**แมมโมแกรม**



LANNA HOSPITAL